



Jean-Pierre et Aruna
LE GOUGUEC, fondateurs
et animateurs de l'I.P.S.H.

Institut Privé de Sciences Humaines

Centre de formation à la psychologie et la psychothérapie transpersonnelle

- 3 cycles de formations certifiantes pour faire de sa passion un art de vivre ou un métier.
- L'alliance de la psychologie et de la spiritualité au service du développement personnel, de l'éveil spirituel et de la reconversion professionnelle.

Premier cycle

Objectif : apprendre à se connaître en profondeur et stabiliser sa conscience sur le centre lumineux de son être par la découverte des techniques et des concepts de la psychologie transpersonnelle appliqués à soi-même.



1^{ère} année Initiation

- découverte de soi par le rêve éveillé dirigé et l'art-thérapie
- étude des grands archétypes de l'inconscient
- découverte de la structure de l'âme humaine par "l'arbre de vie"
- initiation à la maîtrise émotionnelle par les techniques méditatives.



2^{ème} année "L'arbre de vie"

- étude approfondie des structures de la psyché selon la psychologie transpersonnelle (conscient, subconscient, supraconscient)
- exploration méthodique et guidée des principales facultés de l'âme et de ses contenus (le corps, les émotions, les désirs, la mémoire, l'intelligence, l'intuition, la volonté, l'amour, les relations humaines, le Soi et les expériences transpersonnelles)
- les causes de la souffrance humaine et leurs soins (initiation à la psychopathologie et à la psychothérapie transpersonnelles).



3^{ème} année La magie des sons, des couleurs et des mandalas

- alchimie de l'inconscient, amplification des processus d'émergence spirituelle et ancrage dans le Soi par les sons, les couleurs et les mandalas
- initiation à la philosophie et à la théologie
- apprentissage du métier de **Conseiller en relations humaines et développement personnel**.

Chaque année de formation constitue une unité pédagogique et peut être suivie pour son seul développement personnel

**CONSEILLER
EN RELATIONS
HUMAINES ET
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL**

8 stages par an
(par week-ends ou
par correspondance)

Second cycle

Objectif : apprendre le métier de "thérapeute transpersonnel" par la mise en situation pratique (nombreux exercices en duo sous supervision : deux modules à valider).



"Soins de l'âme"

- apprentissage de la psychothérapie transpersonnelle par le rêve éveillé spontané, les rêves nocturnes, la chromathérapie, l'écriture thérapeutique, les pratiques psychosomatiques et la relaxothérapie avec les pierres, les cristaux et les huiles essentielles.



"La psychothérapie transpersonnelle"

- apprentissage de diverses pratiques thérapeutiques pour traiter les cinq grandes problématiques qui motivent les personnes à consulter un thérapeute (problèmes de couple, difficultés familiales, conflits intérieurs, crises existentielles et difficultés professionnelles...)
- préparation au métier de **Thérapeute psycho-comportemental**.

**THERAPEUTE
PSYCHO-
COMPORTEMENTAL**

5 stages par an
(par week-ends ou
par correspondance)

Troisième cycle

Objectif : une année pour devenir "Art-thérapeute" et deux années pour devenir "Psychanalyste Transpersonnel", afin d'apprendre à accompagner les personnes dans la longue durée (nombreux exercices en duo sous supervision)...



Art-thérapie

- apprendre à utiliser la peinture, l'écriture, le modelage, le chant et le corps, pour débloquer l'inconscient, libérer la créativité, harmoniser le cerveau droit et le cerveau gauche afin de vivre en plénitude ...
- apprentissage du métier d'Art-thérapeute.



Les Dons de l'Aigle

- voyages chamaniques pour retrouver la source de l'être et l'unifier au Grand Tout (techniques de rêves éveillés interactifs avancés et guérisseurs, expériences d'expansion de conscience...).



La Roue de la Vie

- travail approfondi de guérison de son histoire personnelle par l'écriture thérapeutique et la relecture transpersonnelle de sa vie, couplées à divers soins alchimiques de l'âme (psychanalyse transpersonnelle)
- préparation au métier de **Psychanalyste transpersonnel**.

3 stages par an
(par week-ends ou
par correspondance)

**- ART-THERAPEUTE
- PSYCHANALYSTE
TRANSPERSONNEL**

Les diplômes délivrés par l'I.P.S.H. permettent d'exercer ces nouveaux métiers en toute légalité dans le cadre juridique des professions libérales.



Stage d'été

- ouvert à tous, pour expérimenter pendant une semaine la vie profonde de l'âme sur un thème nouveau chaque année...



Formation intérieure continue

- réservée aux personnes inscrites en 3ème cycle ou l'ayant achevé, pour poursuivre avec d'autres, le chemin de l'éveil de l'âme...



Cours de yoga

- l'indispensable complément pour intégrer le corps à l'éveil spirituel.