



Institut Privé de Sciences Humaines
3 rue Siméon Foucault
44000 NANTES - 02 40 48 42 76

Graines de Sagesses



pour la vie intérieure *

**Coaching Psycho-spirituel
avec Jean-Pierre Le Gougec**

* A l'origine, les textes proposés dans cette Newsletter sont des réponses à des questions vivantes posées par des personnes en formation à l'IPSH (formation à la Psychologie Transpersonnelle animée par Aruna et Jean-Pierre Le Gougec). Les thèmes évoqués dans ce contexte ont une portée universelle. Ils intéresseront toute personne concernée par la psychologie des profondeurs et par la spiritualité.

Graine de sagesse n°1

"S'ouvrir à autrui"

*"S'ouvrir" à un autre nous expose toujours à une certaine "vulnérabilité", laquelle est **inévitable** et par essence **bénéfique** ! ... La sagesse recommande cependant de ne s'ouvrir qu'aux personnes qui auront su "gagner" et "**mériter**" notre **confiance**.*

C'est pourquoi, il ne s'agit pas de s'ouvrir à n'importe qui et sans discernement !

***Offrir** sa propre intimité sensible (et donc "vulnérable") à un autre n'a, en effet, de sens que lorsqu'une relation de **confiance mutuelle** s'est **établie** ... alors la sensibilité et la vulnérabilité se transforment progressivement en **union** et en **amour partagé**.*

*Pour éviter les "confusions" malheureuses dans les relations, il est nécessaire de **prendre le temps de bien connaître ses partenaires**, ce qui demande d'exercer son intelligence spirituelle ("discriminante"), y compris dans le domaine sentimental et amoureux ...*

📌 Prochaine Graine de sagesse : "Le doute" ...

PS : Si vous avez aimé ce petit texte, faites le circuler ! ...