



Graines de Sagesses



pour la vie intérieure \*

Coaching Psycho-spirituel  
avec Jean-Pierre Le Gouguec

\* A l'origine, les textes proposés dans cette Newsletter sont des réponses à des questions vivantes posées par des personnes en formation à l'IPSH (formation à la Psychologie Transpersonnelle animée par Aruna et Jean-Pierre Le Gouguec). Les thèmes évoqués dans ce contexte ont une portée universelle. Ils intéresseront toute personne concernée par la psychologie des profondeurs et par la spiritualité.

### Graine de sagesse n°12 – Juillet 2009

## " Se sentir différent du plus grand nombre est-il anormal ? "

Tout petit déjà, de nombreuses personnes se sont posées des "questions existentielles" sur le sens de la vie, la vie après la mort, l'existence de Dieu et se sont intéressées à la **spiritualité**.

Mais, dans un environnement social dominé par le matérialisme, beaucoup de ces personnes ont souffert de se sentir "**différentes**" des "**autres**". Cependant, être "différent" ne signifie pas pour autant être "anormal" !... Bien au contraire puisqu'il est **parfaitement normal** pour une âme humaine de se poser des questions **spirituelles**, même si certains ne s'en posent pas !...

Le défi intérieur qui se présente alors est **d'assumer ce que l'on est sans se dévaloriser**, même si le plus grand nombre ne partage pas les mêmes goûts ou les mêmes centres d'intérêts que soi !

A cet égard, plus on prend conscience de la **valeur** de son propre être d'une part, et de la valeur de ses propres **convictions** d'autre part, plus les sentiments "**d'infériorité**" (dus à la fausse croyance d'être "anormale" parce que différent de la moyenne) s'estompent !...

Ce qui est certain, c'est que plus on persévère dans la **connaissance profonde de soi-même** et des **vérités universelles**, plus on **assume** ce que l'on est et ce que l'on pense !...

📄 Prochaine Graine de sagesse : "**La résistance au changement**" ...

PS : Si vous avez aimé ce petit texte, faites le circuler ! ...