



Institut Privé de Sciences Humaines
3 rue Siméon Foucault
44000 NANTES - 02 40 48 42 76

Graines de Sagesses



pour la vie intérieure *

**Coaching Psycho-spirituel
avec Jean-Pierre Le Gouguec**

* A l'origine, les textes proposés dans cette Newsletter sont des réponses à des questions vivantes posées par des personnes en formation à l'IPSH (formation à la Psychologie Transpersonnelle animée par Aruna et Jean-Pierre Le Gouguec). Les thèmes évoqués dans ce contexte ont une portée universelle. Ils intéresseront toute personne concernée par la psychologie des profondeurs et par la spiritualité.

Graine de sagesse n°2 – Août 2008

"Le doute"

*Le doute fait partie intégrante de la vie humaine en général, et de la vie spirituelle en particulier. Le doute est un aiguillon qui stimule et pousse l'esprit humain à **rechercher le vrai** ... C'est pourquoi, il est sage de ne pas craindre ses doutes, et de les affronter **de face** pour les **utiliser**.*

*Par nature, le doute est un défaut de "connaissance", et la réaction saine de l'esprit face à un manque de connaissance est de chercher à **en savoir davantage** à propos de ce qui est ignoré ou "douteux". C'est d'ailleurs le seul moyen de sortir des pénibles états d'incertitudes intérieures.*

*La méthode consiste alors à transformer ses propres doutes en autant de **questions** les plus claires et précises possibles, puis, d'aller à la recherche de réponses, là où l'on estime pouvoir les trouver, ou auprès de qui l'on pense pouvoir les recevoir !*

"Chevaucher" ses doutes est un art qui s'apprend ! ...

✂ Prochaine Graine de sagesse : "La véritable Sagesse" ...

PS : Si vous avez aimé ce petit texte, faites le nous savoir ou faites le circuler ! ...

IPSH-Actualités : La Psychologie et la spiritualité vous passionnent ?

- **FORMEZ-VOUS A LA "PSYCHOLOGIE TRANSPERSONNELLE"** (davantage d'infos sur notre site : www.nouvelle-psychologie.com)
- **Rencontrez-nous** à Nantes le **13 septembre à 14h30** dans notre Institut pour en parler !