



Institut Privé de Sciences Humaines
3 rue Siméon Foucault
44000 NANTES - 02 40 48 42 76

Graines de Sagesse



pour la vie intérieure *

**Coaching Psycho-spirituel
avec Jean-Pierre Le Gouguec**

* A l'origine, les textes proposés dans cette Newsletter sont des réponses à des questions vivantes posées par des personnes en formation à l'IPSH (formation à la Psychologie Transpersonnelle animée par Aruna et Jean-Pierre Le Gouguec). Les thèmes évoqués dans ce contexte ont une portée universelle. Ils intéresseront toute personne concernée par la psychologie des profondeurs et par la spiritualité.

Graine de sagesse n°3 – Septembre 2008

"La véritable Sagesse"

Certaines personnes, emportées par la passion, se sentent parfois investies d'une "mission" excessivement grandiose et "honorifique", mais ne serait-il pas plus "sage" avant toute chose de "vivre" en s'efforçant d'être davantage dans l'ouverture du cœur ?

Telles sont en tout cas les recommandations de toute les Traditions spirituelles du Monde : vivre sa vie quotidienne avec l'objectif prioritaire d'aimer plus et mieux ... y compris ceux et celles qui parfois nous heurtent par leur manière désobligeante, incorrecte, injustes et agressives !

*Cependant, aimer plus et mieux ne signifie pas pour autant laisser courir l'injustice, l'incorrection ou le pessimisme, mais **contribuer**, d'une façon ou d'une autre, à "**apporter résolument sa part de Lumière**".*

... "Là où il y a la haine que je mette l'Amour, là où il y a l'erreur que je mette la vérité, là où il y a la discorde que je mette l'union" dit très clairement à cet égard St François d'Assise ! ...

... Telle est bien la voie spirituelle universelle, quel que soit le "décor", les "personnages", les "situations" ...

En suivant une telle règle intérieure, on est alors assuré de trouver partout et face à tous, le contentement et le bonheur !

🔗 Prochaine Graine de sagesse : "Ne pas craindre le changement" ...

PS : Si vous avez aimé ce petit texte, faites le nous savoir ou faites le circuler ! ...

IPSH-Actualités : La Psychologie et la spiritualité vous passionnent ?

- **FORMEZ-VOUS A LA "PSYCHOLOGIE TRANSPERSONNELLE"** (davantage d'infos sur notre site : www.nouvelle-psychologie.com)
- **Rencontrez-nous à Nantes le 13 septembre à 14h30** dans notre Institut pour en parler !