



Institut Privé de Sciences Humaines
3 rue Siméon Foucault
44000 NANTES - 02 40 48 42 76

Graines de Sagesses



pour la vie intérieure *

**Coaching Psycho-spirituel
avec Jean-Pierre Le Gouguec**

* A l'origine, les textes proposés dans cette Newsletter sont des réponses à des questions vivantes posées par des personnes en formation à l'IPSH (formation à la Psychologie Transpersonnelle animée par Aruna et Jean-Pierre Le Gouguec). Les thèmes évoqués dans ce contexte ont une portée universelle. Ils intéresseront toute personne concernée par la psychologie des profondeurs et par la spiritualité.

Graine de sagesse n°4 – Octobre 2008

"Ne pas craindre le changement..."

La vie est changement ! C'est pourquoi "ne pas changer" est contraire à la vie, et est donc "morbide" (... quand cela n'est pas mortel !)...
Des personnes meurent en effet de n'avoir pas su changer leur vie !

Parmi les changements les plus féconds, il y a ceux produits par le travail sur soi-même. Le travail intérieur mène en effet toujours à terme vers une vie plus pleine, plus riche et plus "vivante".

De plus, l'approfondissement de la connaissance de soi, doublée d'un ancrage affermi dans les Réalités Divines, permet d'apprendre à conduire tout changement de manière bienheureuse pour l'âme.

Car plus on se connaît, tout en stabilisant sa conscience dans le Soi supérieur, plus on parvient à surmonter ses diverses peurs, et plus on répond alors aux vrais besoins de son être : évoluer, grandir, aimer, donner, partager ! ...

A cet égard, évoluer, grandir, aimer, donner et partager sont des garants assurés du bonheur humain !

Osez donc le changement, osez aller de l'avant, osez le travail intérieur ! ...

Prochaine Graine de sagesse : "Justes conflits" ...

PS : Si vous avez aimé ce petit texte, faites le circuler ! ...