



Institut Privé de Sciences Humaines  
3 rue Siméon Foucault  
44000 NANTES - 02 40 48 42 76

**Graines de Sagesses**



**pour la vie intérieure \***

**Coaching Psycho-spirituel  
avec Jean-Pierre Le Gouguec**

\* A l'origine, les textes proposés dans cette Newsletter sont des réponses à des questions vivantes posées par des personnes en formation à l'IPSH (formation à la Psychologie Transpersonnelle animée par Aruna et Jean-Pierre Le Gouguec). Les thèmes évoqués dans ce contexte ont une portée universelle. Ils intéresseront toute personne concernée par la psychologie des profondeurs et par la spiritualité.

### **Graine de sagesse n°8 – Février 2009**

## **"Relation d'aide et empathie"**

**D**ans la **relation d'aide**, la dimension "**émotionnelle**" est **déterminante** car elle est le **vecteur** même de la "**compassion**" et de "**l'empathie**", lesquelles sont les véritables **facteurs** de "soin" et de "guérison" en **thérapie** ...

C'est pourquoi, un "**bon thérapeute**" n'est jamais "**insensible**" à ses patients.

Bien sûr, il s'agit ici d'une **sensibilité "maîtrisée"** c'est-à-dire **consciente** car, se soucier ou s'inquiéter d'autrui, ne signifie pas pour autant perdre sa sérénité ou le recul nécessaire pour bien penser ... c'est précisément cela la "**compassion**" : être **sensible** à l'autre.

C'est la raison pour laquelle se **former** au métier de thérapeute demande de devenir "**compatissant**", c'est-à-dire **conscient** de ses "**émois**" et de ceux des **autres**, afin de les **utiliser** pour **établir** une **communication "authentique"** avec **autrui** ("d'âme à âme").

C'est entre autre le **sens profond** du travail sur soi-même qu'il est indispensable d'entreprendre si l'on veut devenir un bon thérapeute.

 **Prochaine Graine de sagesse : "Résoudre l'équation moi et les autres"...**

PS : Si vous avez aimé ce petit texte, faites le circuler ! ...